

# オリンピック選手が育ったプールで 君もイルカのように楽しく泳ごう!

当スイミングクラブでは近年優秀な選手が育ってきており、オリンピック選手や、数多くの全国大会優勝者を輩出するなど、石川県内ではNO.1の実績があります。これは当クラブの育成・選手コースの指導方針はもとより**初心・初級クラスの親切・丁寧な指導方法**が現在確実に成果を出してきております。他のスイミングクラブとは違う**楽しくて上達の早い指導**を行っているところをぜひ一度ご覧ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



## スイミングスクール生募集!!

### 夏の入会キャンペーン

**特典1** 7月・8月に入会される方 **無料!** **特典2** スイミングキャップ  
入会金・年会費(初年度のみ) **プレゼント!**

#### ☆辰口会場 (辰口丘陵公園温水プール)

##### 夏期スイミング教室 定員各コース8名

期間:7月25日(火)~8月22日(火) 参加費:各曜日  
対象:年長のお子様より 週1回(計4回)コース **4,500円**  
時間:火/Cコース 土/B・Cコース

##### ■年間スイミング教室

★詳しい日程等は受付まで

曜日	回数	Sコース	Aコース	Bコース	Cコース
火・木コース	週2回	3:40~4:30	4:30~5:30	5:30~6:30	6:30~7:30
水・金コース	週2回	3:40~4:30	4:30~5:30	5:30~6:30	
土コース	週1回		2:00~3:00	3:00~4:00	4:00~5:00

★各曜日1回コース・土曜日+各曜日の2回コースもできます。

★火~金曜まではマイクロバス送迎あります。  
(A・Bコースは送迎、Cコースは迎えのみとなります。Sコースの送迎はありません。小学生より可。詳しくは受付まで)

#### ☆根上会場 (根上ふれあいプール)

##### 夏期スイミング教室 定員各コース8名

期間:7月21日(金)~8月18日(金) 参加費:月・木 または 水・金  
対象:年長のお子様より 週2回(計8回)コース **6,000円**  
時間:月・水・木・金/Bコース 各曜日  
週1回(計4回)コース **4,500円**

##### ■年間スイミング教室

★詳しい日程等は受付まで

曜日	回数	Aコース	Bコース
月・木コース	週2回	5:30~6:30	6:30~7:30
水・金コース	週2回	5:30~6:30	6:30~7:30

★各曜日1回コースもできます。

#### ★スイミング月額会費(各会場共通)

コース	回数	会費	備考
年中~小1 Sコース	週1回	5,000円	兄弟2人目からは 500円割引します
	週2回	6,500円	
園児(年中~) 小中学生 A・B・C コース	週1回	5,500円	
	週2回	7,000円	
育成コース	週3回~5回	7,800円	
選手コース	週6回~8回	8,500円	

入会金 3,000円と年会費 3,000円(年1回・4月会費時に徴収)が別途必要です。

### ☆入会おためし練習 できます

### 参加無料

お気軽にご参加ください  
(普通コース希望者対象・要予約・夏期スイミング期間中不可)

辰口丘陵公園温水プールのご案内

## プール・フィットネスが 低価格でご利用できます

個人会員(デイトム) **4,000円/月**

### 元気な体づくりが一番!

フィットネスルーム(有酸素系・筋力系マシン導入)では、ライフスタイルや目的に合わせて気軽にトレーニングできる使いやすい最新鋭のフィットネスマシンを導入しております。また、会員様ひとりひとりのペースや体力レベルに合わせたプログラムの作成やアドバイスで楽しく健康づくりを実践して頂けるようサポート致します。

### 美容と健康に!

プールは辰口温泉水です。特に神経痛冷感性・疲労回復・健康増進の効用があり、水中歩行や泳ぐ事を通して健康的にダイエット、腰痛・肩こりの改善、リフレッシュ効果も抜群です。



泉質  
ナトリウム  
(低張性弱アルカリ性低温泉)

#### 一般利用入場料(1日)

#### 営業時間

#### 休館日

大人 **540円** 高校生 **420円** 小人 **220円**  
(プール利用料のみ)

火~土...午後1時~午後8時  
日・祝...午前10時~午後5時  
●7月1日~8月31日の期間  
火~土...午前10時~午後7時

毎週月曜日  
(月曜日が祝日の場合は営業し  
火曜日を振替休館日とします)  
年末年始・メンテナンス  
(6月末・11月末)

## 夏の入会キャンペーン

**特典1** 7・8月ご入会は **無料!** **特典2** スイミングキャップ  
入会金 **プレゼント!**

#### ■料金プラン(税込料金になっております)

正会員種別	入会金	会費		備考
		月払	年一括	
個人会員	3,000円	4,500円	45,000円	【デイトム会員利用時間】 ●平日/13:00~17:30 ●日・祭/10:00~17:00 ※7・8月(平・日・祭) 10:00~17:00 3枚以上は1枚に付20,000円
個人会員(デイトム)	3,000円	4,000円	39,800円	
ファミリー会員2名	3,000円	6,000円	60,000円	
ファミリー会員2名(デイトム)	3,000円	5,500円	55,000円	
ファミリー会員3名以上	3,000円	7,500円	75,000円	
ファミリー会員3名以上(デイトム)	3,000円	7,000円	70,000円	
法人会員(会員券3枚~)	5,000円		80,000円~	

月会員(指定月) 3,000円 5,000円 ※利用期間は指定月の1日~月末迄

★初回のみ登録料1人(1家族)につき1,000円必要です

★会費のお支払は月払は指定金融機関より口座引落し、年一括・月会員は現金となります

#### ■成人スイミング教室(各クラス定員5名迄)

- 初心者~中級コース/毎週火~金曜日 2:30~3:30
- 参加費:週1回(月4回)/**6,000円**(プール入場料込)

## 能美スイミングクラブ

お問合わせ先 (丘陵公園温水プール) **0761-51-3505**

### スタッフ募集

担当/高木まで

#### アシスタントコーチ

一般・大学生・高校生・主婦の方大歓迎!  
●辰口会場(辰口丘陵公園温水プール)  
火~金 16:30~19:30  
●根上会場(根上ふれあいプール)  
月水木金 17:30~19:30  
時給 1,000~1,500円  
※コーチの補助をするお仕事です。1時間でも可。

#### 専任スタッフ

●辰口会場(辰口丘陵公園温水プール)  
時間/12:00~20:00(シフト制あり)  
月給/180,000~

#### スクール送迎バス運転手

●辰口会場(辰口丘陵公園温水プール)  
火~金(週2~4)  
15:40~19:20  
※要中型免許