

オリンピック選手が育ったプールで 君もイルカのように楽しく泳ごう!

当スイミングクラブでは、ロンドンオリンピック出場選手や数多くの全国大会優勝者を輩出するなど石川県内ではNO.1の実績があります。これは当クラブの育成・選手コースの指導方針はもとより**初心・初級クラスの親切・丁寧な指導方法**が現在確実に成果を出してきております。

他のスイミングクラブとは違う**楽しくて上達の早い指導**を行っているところをぜひ一度ご覧ください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



スイミングスクール生募集!!

春の入会キャンペーン

3・4月に
入会される方

**入会金
年会費** (初年度のみ)

スクール指定
スイミングキャップ

無料!

キッズ

春期コースから
ご入会されると

**4月会費
無料!**

☆辰口会場 (辰口丘陵公園温水プール)

春期スイミング教室 週1(全4回) **4,000円**

期間: 3月23日(木)~4月18日(火)

※2コース(週2)選択可・割引有

時間: 火 17:30コース・木17:30コース・土14:00コース または 15:00コース

対象: 4月から年長のお子様より 定員(6名)になり次第締め切り 詳細や日程は受付まで

■年間スイミング教室

曜日	回数	Sコース	Aコース	Bコース	Cコース
火・木コース	週2回	3:40~4:30	4:30~5:30	5:30~6:30	6:30~7:30
水・金コース	週2回	3:40~4:30	4:30~5:30	5:30~6:30	
土コース	週1回		2:00~3:00	3:00~4:00	4:00~5:00

★各曜日1回コース・土曜日+各曜日の2回コースもできます。

★火~金曜まではマイクロバス送迎あります。

(A・Bコースは送迎、Cコースは迎えのみとなります。Sコースの送迎はありません。小学生より可。詳しくは受付まで)

☆根上会場 (根上ふれあいプール)

春期スイミング教室 週1(全4回) **4,000円**

期間: 3月20日(月)~4月13日(木)

※2コース(週2)選択可・割引有

時間: 月 17:30コース または 18:30コース・木 17:30コース または 18:30コース

対象: 4月から年長のお子様より 定員(6名)になり次第締め切り 詳細や日程は受付まで

■年間スイミング教室

曜日	回数	Aコース	Bコース
月・木コース	週2回	5:30~6:30	6:30~7:30
水・金コース	週2回	5:30~6:30	6:30~7:30

★各曜日1回コースもできます。

★スイミング月額会費 (各会場共通)

コース	回数	会費	備考
年中~小1	Sコース 週1回	6,000円	兄弟2人目からは 500円割引します
	週2回	7,500円	
S育成コース	週3回~4回	8,000円	
	週1回	6,500円	
園児(年中~) 小中学生	A・B・C コース 週2回	8,000円	
	育成コース 週3回~5回	8,800円	
選手コース 週6回~8回	9,100円		

入会金 3,000円と年会費 3,000円(年1回・4月会費時に徴収)が別途必要です。

☆入会おためし練習 できます

参加無料

お気軽にご参加ください
(普通コース希望者対象・要予約・春期スイミング期間中要問合せ)

辰口丘陵公園温水プールのご案内

プール・フィットネスが **4,500円/月**
低価格でご利用できます

元気な体づくりが一番!

フィットネスルーム(有酸素系・筋力系マシン導入)では、ライフスタイルや目的に合わせて気軽にトレーニングできる使いやすいフィットネスマシンを導入しております。また、会員様一人一人のペースや体力レベルに合わせたプログラムの作成やアドバイスで楽しく健康づくりを実践して頂けるようサポート致します。

美容と健康に!

プールは辰口温泉水です。特に神経痛冷感性・疲労回復・健康増進の効用があり、水中歩行や泳ぐ事を通して健康的にダイエット、腰痛・肩こりの改善、リフレッシュ効果も抜群です。



泉質
ナトリウム/硫酸塩・塩化物泉
(低張性弱アルカリ性低温泉)

春の入会キャンペーン

特典1 3・4月ご入会は **無料!** 特典2 スイミングキャップ **プレゼント!**

■料金プラン (税込料金になっております)

正会員種別	入会金	会費		備考
		月払	年一括	
個人会員	3,000円	4,500円	45,000円	【会員利用可能時間】 ●平日/13:00~17:30 ●日・祭/10:00~17:00 ●7・8月/10:00~17:00
ファミリー会員2名	3,000円	6,500円	65,000円	
月指定会員 (利用期間は指定月の1日~末日迄)	3,000円	5,500円		
法人会員(会員券3枚~)	5,000円		80,000円~	3枚以上は1枚に付20,000円

★初回のみ登録料1人(1家族)につき1,000円必要です

★会費のお支払は月払は指定金融機関より口座引落し、年一括・月会員は現金となります

■成人スイミング教室 (各クラス定員5名迄)

- 初心~中級コース 毎週火~金曜日(週1回) 14:30~15:30
- 参加費 1回 / **2,000円**(プール入場料込)

一般利用入場料(1日)

大人 **550円** 高校生 **440円** 小人 **220円**
(プール利用料のみ)

営業時間

火~土...午後1時~午後7時
日・祝...午前10時~午後5時
●7月1日~8月31日の期間
火~土...午前10時~午後7時

休館日

毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は営業し
火曜日を振替休館日とします)
年末年始・メンテナンス
(6月末・11月末)

能美スイミングクラブ

お問合わせ先 **0761-51-3505**

能美市徳山町子1-1 辰口丘陵公園温水プール内

スタッフ
募集

担当/
高木まで

主にコーチのアシスタントをしていただくお仕事です。
補助ですので経験は問いません。
学生さんや主婦の方も活躍中です!



お気軽にお問い合わせください。

●辰口会場(辰口丘陵公園温水プール)
火~金 16:30~19:30
土 14:00~17:00

●根上会場(根上ふれあいプール)
月水木金 17:30~19:30

★時給 1,200~1,500円